

***En savoir plus  
Bien vieillir***

# **MAISON DE SANTE DU PLATEAU DE NOZERROY**



**Vendredi 13 mars à 20h00**

**Conférence Débat**

Salle d'animation de l'Ehpad

(entrée par la maison de santé)

## **« BIEN DANS SA TÊTE »**

- **Préparer sa retraite**

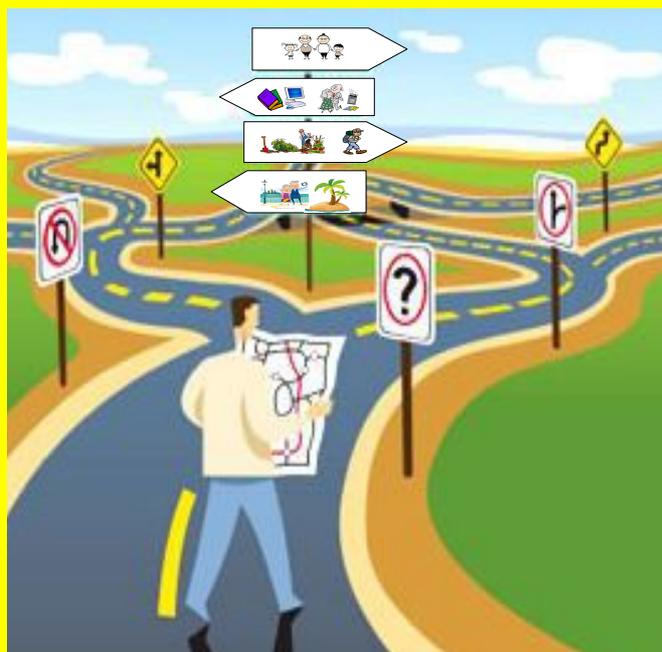
*Cycle de vie, estime de soi, lien social  
transmission du savoir ...*

- **Vivre à son rythme**

*Retraite, handicap, sommeil, mémoire...*

**Animé par :**

- Sarah Mercier, psychologue
- Dr Lise-Marie Deschamps  
et Dr Hervé Douine, médecins généralistes
- Équipe mobile de gérontologie de Pontarlier
- Michèle Vacelet, présidente du club du 3ème âge  
à Nozeroy



**Entrée libre**

**Pour tout renseignement appeler au 03 70 96 11 20  
ou sur le site web [maisondesantedenozeroy.com](http://maisondesantedenozeroy.com)**

