

Les mercredis

nature de la maison de santé

Agenda
été
2020



Maison de santé du
plateau de Nozeroy



Haut-Doubs



Mercredi 22 juillet - 14h - MSP Nozeroy

Balade en campagne

Le long d'une haie, d'une pâture, venez découvrir et reconnaître les arbustes et fleurs sauvages.

Le + Santé : une sortie en pleine nature pour un plein de bien-être.

Gratuit - rdv : parking de la maison de santé de Nozeroy - Inscription obligatoire 03 81 49 82 99

Mercredi 29 juillet - 14h - La Rivière-Drugeon

Visite du jardin de Curé de la Rivière-Drugeon

Dans un jardin de curé, le temps s'arrête. Venez prendre une pause au jardin et découvrez le jardin de curé et son organisation en carrés (simples, aromatiques, potager, agrément).

Le + Santé : des plantes et des simples utiles.

Gratuit - rdv : jardin de curé : 8, rue Charles le Téméraire à la Rivière-Drugeon - Inscription obligatoire : 03 81 49 82 99

Mercredi 26 août - 14h - Mignovillard

Balade en forêt

Découvrez le milieu forestier, son ambiance, ses odeurs, sa flore et sa faune dans une balade apaisante et sensorielle.

Le + Santé : un moment de relaxation auprès des arbres.

Gratuit - rdv : pkg face à la scierie Chauvin sur la RD47 - Inscription obligatoire : 03 81 49 82 99

Mercredi 9 septembre - 14h - Nozeroy

Land'art

Depuis les remparts de Nozeroy, Olivier vous propose une après-midi artistique face au paysage.

Le + Santé : se découvrir des talents.

Gratuit - rdv : place de Nozeroy -
Inscription obligatoire : 03 81 49 82 99

Mercredi 16 septembre - 10h-12h et 14h-17h - Nozeroy

Animation sur la qualité de l'air intérieur et extérieur

En participant à des animations, découvrez que l'air de nos maisons n'est pas aussi bon que ça. Vous apprendrez à dénicher les composants nocifs, vous saurez quels bons gestes appliquer dans votre quotidien.

Le + Santé : des gestes simples pour un air plus sain à l'intérieur.

Gratuit - rdv : maison de santé de Nozeroy -
Inscription obligatoire : 03 81 49 82 99

