

LA MAISON DE SANTE DU

PLATEAU DE NOZERROY



En savoir plus

LA DEPRESSION

Au delà de la peur
et du jugement



Intervenants :

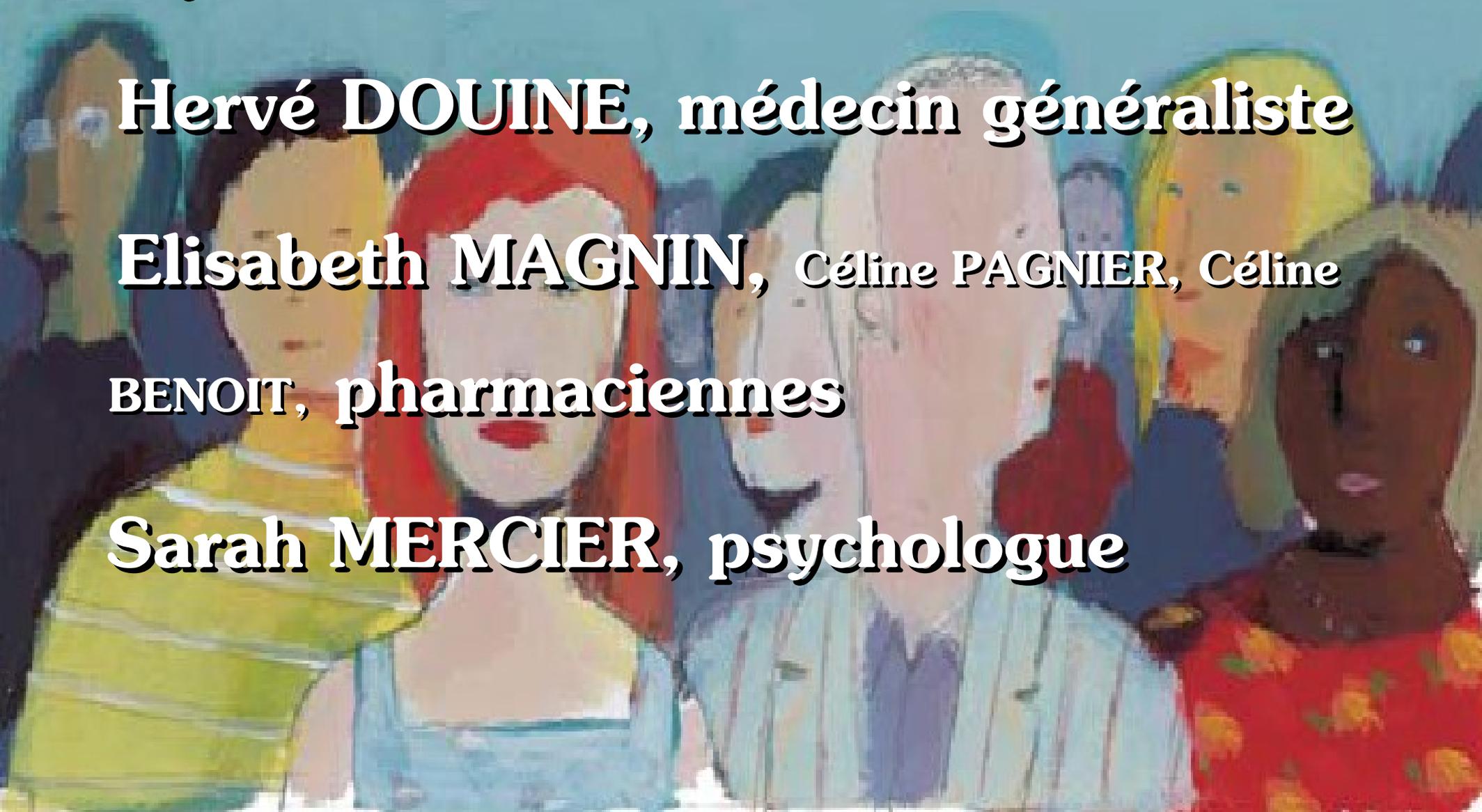
Sylvie SOUEF, infirmière libérale

Hervé DOUINE, médecin généraliste

Elisabeth MAGNIN, Céline PAGNIER, Céline

BENOIT, pharmaciennes

Sarah MERCIER, psychologue



Déroulement de la soirée

Introduction : en scène !

1 / Déprime ou dépression

- Qu'est-ce que la dépression ?
- Quelles sont les différentes formes de dépression ?

2 / Les solutions thérapeutiques

- Les solutions médicamenteuses
- Les solutions non médicamenteuses

3 / Rôle de l'entourage

- Comment réagir ?
- Comment donner un soutien efficace ?

Questions/réponses

Verre de l'amitié

Le déroulement de la soirée se base sur les idées reçues.

Vous allez en entendre quelques unes.

Elles seront reprises lors des interventions des professionnels.

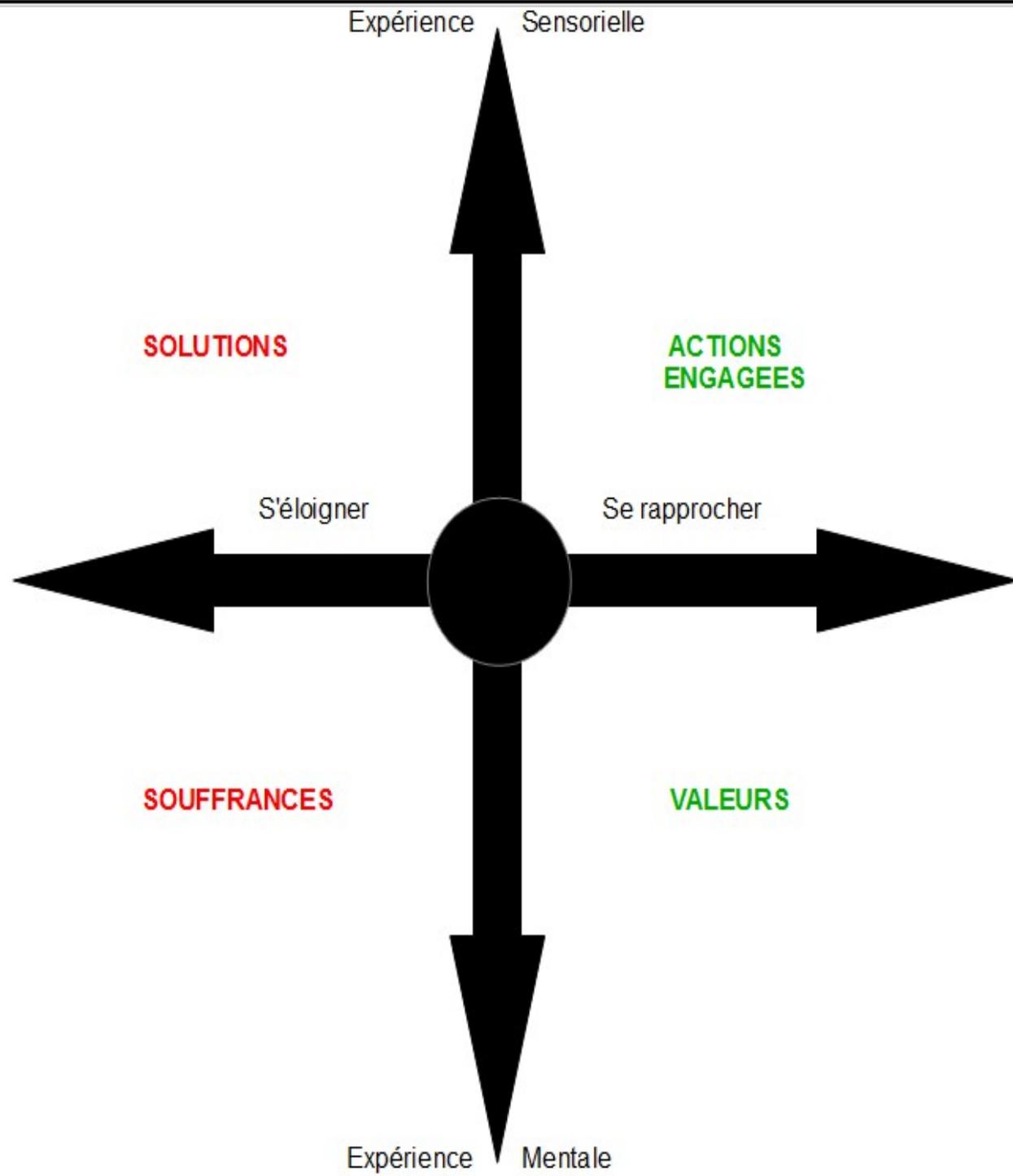
En scène !





DÉPRIME OU DÉPRESSION

La dépression n'est
pas une maladie,
il suffit d'un peu
de volonté pour
s'en sortir





LES SOLUTIONS THÉRAPEUTIQUES

A stylized, abstract painting of an interior room. On the left, a person with a black head, wearing a long yellow top and red pants, stands near a blue railing. The room has teal walls and a green carpet. A white lamp stands in the center. On the right, a brown cat sits on a windowsill looking at a yellow sun in a blue sky. A pink chair with a yellow cushion is partially visible. The floor has a circular pattern in shades of blue and green.

LES SOLUTIONS MEDICAMENTEUSES

Lorsqu'on commence
ce type de traitement,
on ne peut plus s'en
passer

INFORMATIONS

Variations (quantité + qualité) des messagers si :

- code altéré (gène)
- choc émotionnel (ex : deuil)
- maladies (
 - thyroïde
 - surénales A/NA)
- variations hormonales
 - post partum
 - ménopause

AFFECT : capacité à gérer les émotions

Facteurs de risque

+

-

-

-

+

-

+

+

-

CERVEAU

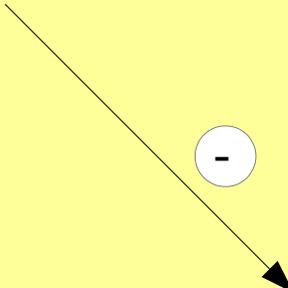
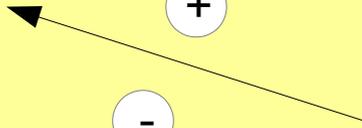
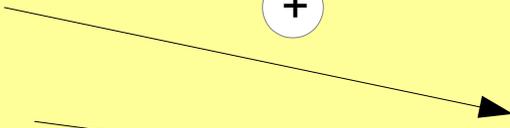
Message 1 Message 2 Message 3

Intégration

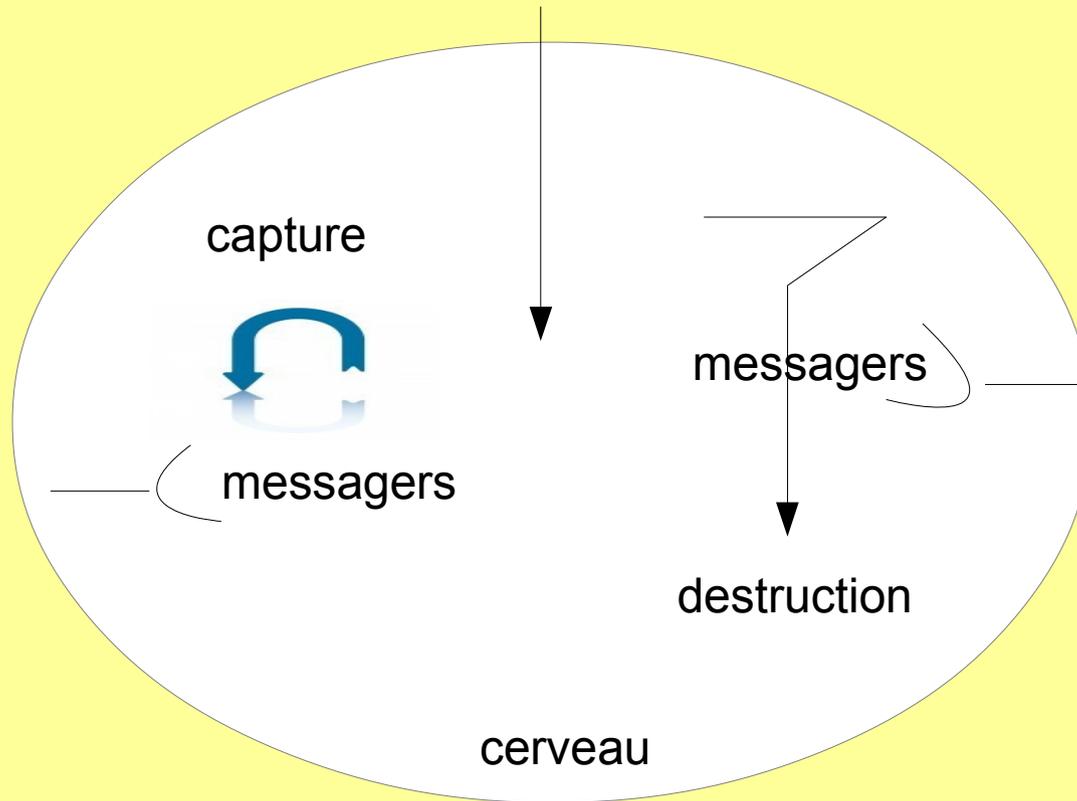
Information

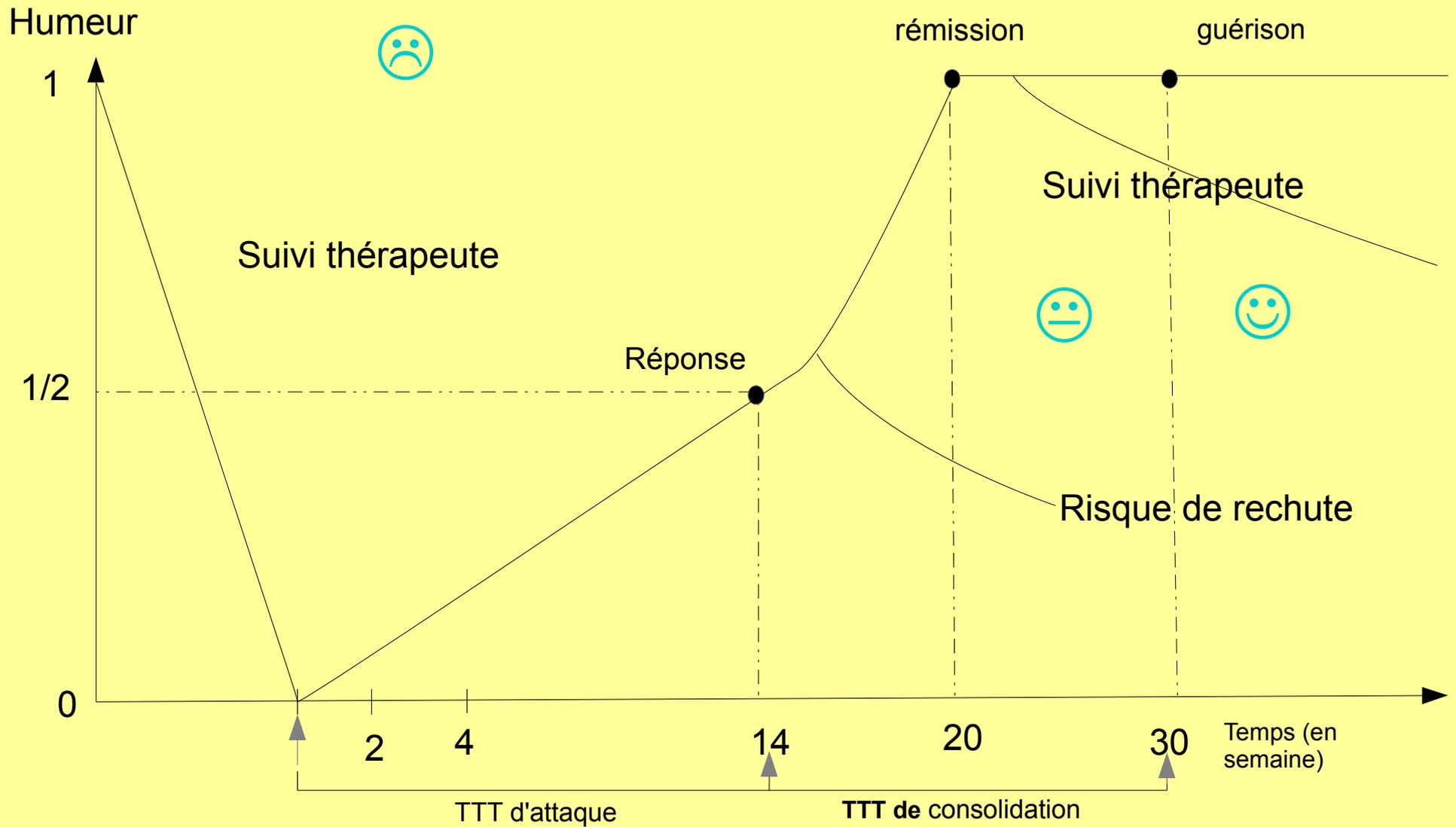
Gestion de l'information

- Troubles de l'humeur :
- dépression
 - phobies
 - attaques de panique



INFORMATIONS





Diagnostic dépression

Traitement :

* antidépresseurs : début d'action à partir de la 2ème semaine.

* anxiolytiques : risque de rebond d'anxiété entre la 2ème et la 4ème semaine = risque de passage à l'acte

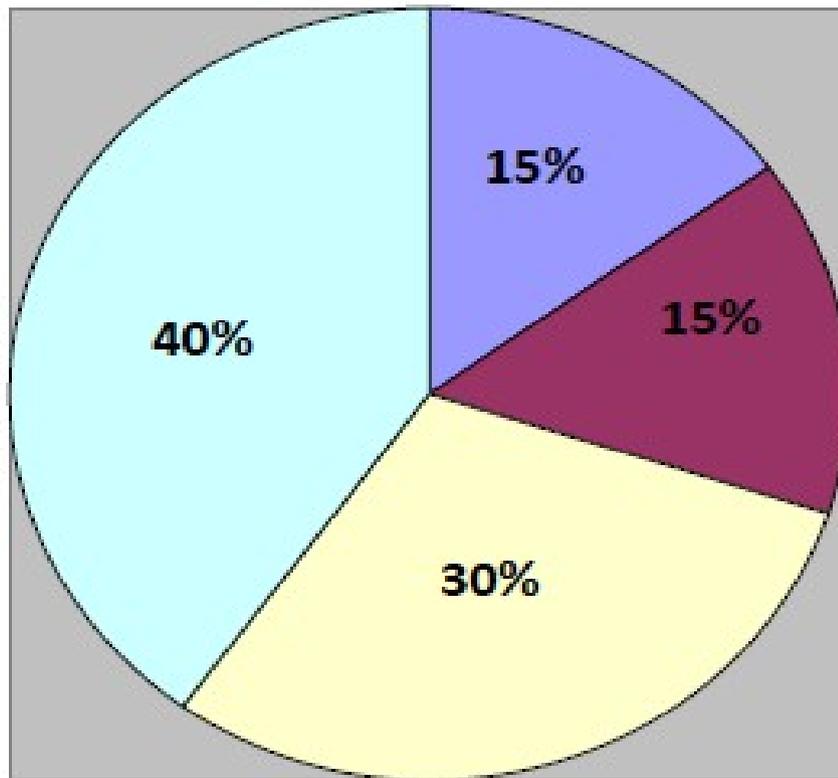
A painting with a light blue background. In the foreground, a man with a disproportionately large, pale head and a red shirt with a white grid pattern looks directly at the viewer. In the background, to the left, a man in a red shirt and orange pants walks with a woman in a red dress and yellow top. To the right, another man in a red shirt and blue pants walks away. A yellow car is visible on the left side of the background. The style is expressive and somewhat abstract.

**LES SOLUTIONS NON
MEDICAMENTEUSES**

Je suis bien capable
de m'en sortir tout
seul

Schéma des éléments qui participent à la réussite d'une psychothérapie

Source : Lambert, MJ. 1986.

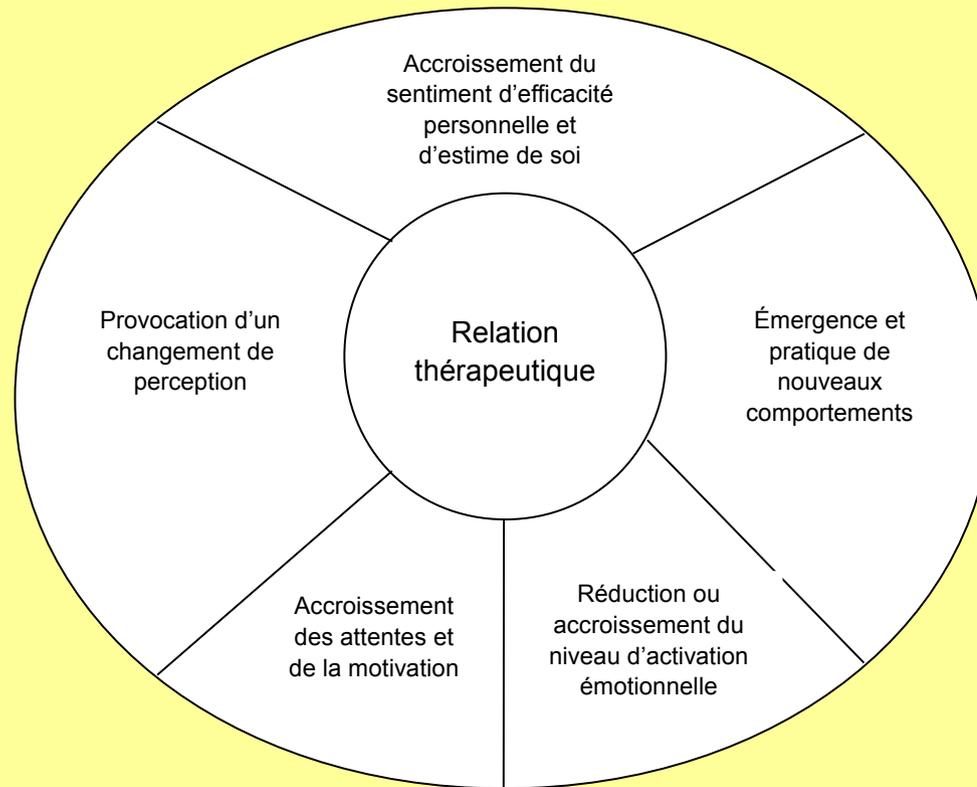


■ Confiance dans l'efficacité du traitement

■ Spécificité du référentiel théorique du praticien

□ Qualité de l'alliance thérapeutique patient/thérapeute

□ Implication, détermination, motivation du patient



Les six facteurs curatifs communs à toutes les psychothérapies
Frank, J., 1991 et Young, M., 1992



**LA PERSONNE MALADE
ET LE RÔLE DE L'ENTOURAGE**

Je suis de trop, je
suis un poids mort
pour ma famille